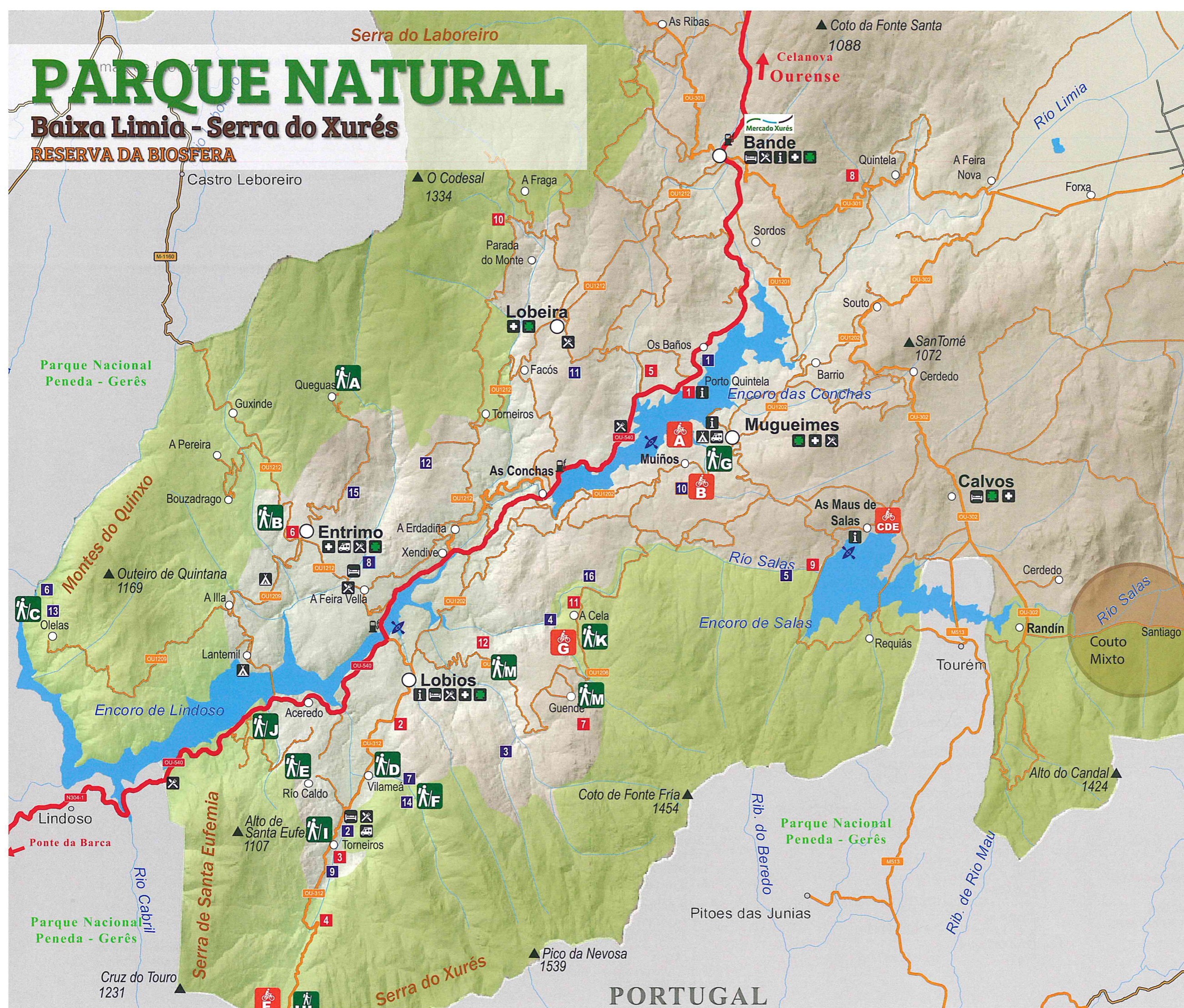


PARQUE NATURAL

Baixa Limia - Serra do Xurés

RESERVA DA BIOSFERA



Visitas de interese

- Restos Romanos**
- 1 Aquis Querquennis (Centro e Campamento Romano)
 - 2 Vía Romana (Vía Nova)
 - 3 Vila Romana - Aquis Originis
 - 4 Concentración de miliarios (Vía Nova)
- Igrexas de especial interese**
- 5 Santa Comba de San Trocadero
 - 6 Santa María A Real - Entrimo
- Outros lugares destacados**
- 7 Foxo do lobo de Guende
 - 8 Petroglifos do Monte Areiro
 - 9 Conxunto megalítico de Salas
 - 10 Petroglifos de Pena Franqueira
 - 11 Aldea de "A Cela"
 - 12 Castelo Medieval dos Arauxo

Puntos de interese natural

- Termas e Pozas**
- 1 Termas de Bande (romanas)
 - 2 Termas de río Caldo - Lobios
 - 3 Pozas de Forcadiñas
 - 4 Pozo negro da Seima
 - 5 Pozo e Minas de "A Fecha" - río Salas
 - 6 Pozas do Mallón
 - 7 Pozas do río Vilameá
 - 8 Pozas do río Pacín
 - 9 Ferverza Corga de Fecha
- Vistas Panorámicas**
- 10 Ermida da clamadoira
 - 11 Ermida do Viso
 - 12 Ermida de San Benito
 - 13 Mirador Olelas
 - 14 Ermida da Nosa Señora do Xurés
 - 15 Mirador O Pedreiriño
 - 16 Mirador de San Rosendo

- Sendeiros e Rutas
- Rutas Bicicleta (BTT)
- Hoteles e Casas Rurais
- Restaurantes
- Camping
- Camping Caravanas
- Oficina de Información
- Centro de Saúde
- Farmacia
- Gasolineira
- Embarcadorio
- Mercado Xurés



PORTUGAL

Financiado pola XUNTA DE GALICIA CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN E DEPORTES Secretaría Xeral de Política Lingüística

Centros de Información e Interpretación

Bande

Centro de Información de Turismo
Mercado Xurés
Centro de Interpretación "Aquis Querquenis"
Porto Quintela, s/n 32840 Bande - Ourense
Tel. 988 444 401

Lobios

Centro de Interpretación do Parque Natural Baixa Limia - Serra do Xurés
Carretera de Portugal s/n 32870 - Lobios
Tel. 988 788 755

As Maus de Salas

Refuxio de Montaña Aviva www.avivacenter.com
aluguer de espazos e equipamento deportivo
Rúa Tulla 59. As Maus de Salas 32880 - Muiños
Tel. 607 477 375 info@avivacenter.com
Horario (maio-setembro)
Todos os días 10.00 a 14.00 e 16.00 a 20.00
Horario (outubro - abril)
Luns a venres 10.00 a 14.30
Sábado, domingo e festivos 10.00 a 15.30

O Corgo

Complexo Turístico-Deportivo O Corgo
Outeiro de Cela s/n, O Corgo, 32880 - Muiños
Tel. 988 456 403
Horario (maio-setembro)
Todos os días 10.00 a 14.00 e 16.00 a 20.00
Horario (outubro-abril)
Sábado, domingo e festivos 10.00 a 15.30

Farmacias

Bande

Pombal 8 Tel. 988 443 076

Entrimo

Santa Maria la Real, s/n Tel. 988 434 644

Lobeira

Estrada Bande-Entrimo, 41 Tel. 988 458 560

Lobios

Estrada de Portugal, 49 Tel. 988 448 253

Muiños / Mugeimes

Xaquín Lorenzo, 40 Tel. 988 456 435

Centros de Saúde

Bande

Prolongación Hermanos Martínez s/n
Tel. 988 444 435 **URXENCIAS 24H 988 443 610**

Lobeira

Estrada Xeral, Km. 54 Tel. 988 448 054
Luns a venres de 10.00 a 14.00 e de 16.00 a 19.00

Lobios

Pedreira s/n. Tel. 988 448 161

Muiños / Mugeimes

Val do Salas, 2 Tel. 988 456 484

Hotéis, Apartamentos e Casas Rurais

Bande

Casa Prado Bande Rúa Vilamea, 18
Tel. 988 443 426 / 660 122 039
Hotel Trébol
Rúa Pombal, 15 Tel: 988 443 067
Casa Marina
Rúa Pombal, 65 Tel: 988 443 640

Entrimo

Pousada de Asperelo
Aldea de Asperelo Tel. 902 011 376 / 988 102 001
Casa da Feiravella
Feira Vella nº 15 Tel. 988 434 963 / 610 526 405
Hostal Barcelona
Feira Vella Galez, 8 Tel: 988 434 724

Lobeira

Casa da abuela
Chaus da limia, 64 Tel. 686 887 635 / 988 448 140

Lobios

Hotel AV Apartamentos
Estrada de Portugal, 61 Tel. 606 851 185
Hotel Lusitano
Estrada de Portugal, 47 Tel. 988 448 028
Lobios Caldaria Hotel Balneario
Riocaldo s/n Tel. 988 448 440
Apartamentos Vía Nova
Estrada OU-312, Km1.8 Tel. 988 448 407 / 693 831 639
Casa da Feira
Lugar da Portaxe, 9 San Martiño
Tel. 988 448 138 / 697 689 635
Casa Rosalia Lobios
R/ Pazos, 28 Tel. 988 448 407
P.R. As Termas
Os Baños 9 - Riocaldo Bubaces. Tel. 988 448 284
Apartamentos El Valle
Bubaces, Rio Caldo. Tel. 678 509 258 / 637 857 717
Casa Baralló
Lugar Baralló-Grou
Tel. 988 43 45 66 / 607 45 92 00
Casa San Martiño
Vilameá de Río Caldo - Vilameá
Tel. 625 47 12 02 / 609 41 83 62
O Combarrizo
Suígrexa, 14 - San Martiño Tel. 615 94 23 74

Muiños / Mugeimes

Casas Lavandeira e de Arriba
Lavandeira, 9 Tel. 647 802 975
Casa Rectoral San Pedro
Estrada N-540 Tel. 988 456 403 / 609 744 255
Casa Requias
Requias Tel. 629 444 360
Casa Chuca
Requias Tel. 629 444 360
Casa Fontes
Porqueirós, 30
Tel. 670 950 520 / 670 319 790 / 988 984 914
Casa Alecrín
Rañadoiro, nº12 Tel. 629 691 341
Casa Canastro
Prado Tel. 620 741 796

Albergues, Camping e Caravanas

Bande

Albergue Turístico Municipal
Rúa Xoaquín Lourenzo S/N, Tel. 988 443 001 / 4

Entrimo

Camping Quinta da Viña Grande
Estrada a Illa, s/n, Lantemil Tel. 661 423 801

Muiños

Albergue y Camping O Corgo
Carretera Ou-540, s/n, O Corgo Tel. 988 406 075
Residencia "A Rola" Muiños
Tel. 988 456 403 con 66 prazas

Rutas de Bicicleta (BTT)

A Ruta Parque Forestal Outeiro da Cela

Inicio: Complexo turístico-deportivo do Corgo. Muiños
Circular. Percorrido: 6 km Dificultade: Baixa

B Ruta Travesía do Xurés

Inicio: Casa reitoral de San Pedro. Muiños. Circular.
Percorrido: 29km Dificultade: Alta

C Ruta Megalítica

Inicio: Centro de Montaña Aviva. Circular. Percorrido: 13 km Dificultade: Baixa

D Ruta Picos de Fontefría

Inicio: Centro de Montaña Aviva. As Maus de Salas.
Circular Percorrido: 33 km Dificultade: Alta

E Ruta Serra do Pisco

Inicio: Centro de Montaña Aviva.
Circular Percorrido: 28 km Dificultade: Media

F Ruta Vía Nova

Inicio: Portela do Home. Lobios Fin: Casa reitoral de San Pedro. Muiños.
Percorrido: 30 km Dificultade: Media

Empresas de Turismo (Actividades de Aventura)

Contacta con estas empresas se queres facer rutas de sendeirismo, rutas interpretativas, BTT, barranquismo, aluguer de bicis ou canoas ou calquera aventura dentro do parque, acompañado dun guía ou simplemente solicitar información.

Xurés Aventura

Estrada de Portugal 65 Portal B Local 7 - Lobios
Tel. 988 44 82 83 / 609 34 83 91
www.xuresaventura.com

Xurés Activo

Casa da Feira, Lugar de Portaxe 9, San Martiño, Lobios
Tel. 988 448 138 www.xuresactivo.es

Mira Xurés

Rutas interpretativas Tel. 617 164 082
mdgrou@gmail.com

Rutas de Sendeirismo

Para mais información contacta cos centros de información ou empresas de aventura que aparecen neste mapa.

A Ruta de Queguas/Penas de Anamán

Percorrido: 6 km.
Pasando polo dólmen "Casa da Moura"

B Ruta do río Agro

Inicio: Ponte da Batundeira. Percorrido: 11 km
Ferreiros de Abaixo, Pereira e Bouzadrago.

C Ruta das pozas do Mallón

Inicio: A Mestura das Augas. Percorrido 16 km.

D Ruta dos Muiños do Río Vilameá

Inicio: Vilameá. Percorrido: 1,6 km.

E Ruta de Padrendo

Inicio: Padrendo. Percorrido: 7 Km.

F Ruta das Sombras

Inicio: Carretera Lobios-Portela d'home, Km. 14,
Percorrido: 8 Km.

G Ruta de Torrente-Salgueiro (1)

Inicio: a 1 Km. de Mugeimes (Muiños), en dirección a Cadós, desde un sendeiro que parte da marxe esquerda da estrada. Fin: Salgueiro.
Percorrido: 12Km.

H Vía Nova

Inicio:Portela d'home. Fin: A Sainza (Rairiz)
Percorrido: 62Km Aconsellable por etapas

I Ruta da Corga da Fecha

Inicio: Termas de Lobios. Fin: Cabaniña do Curro
Percorrido: 5 km.

J Ruta Río Mao

Inicio: "Escusalla" (Lobios)
Percorrido: 4 km.

K Ruta A Cela – Serra do Pisco (1)

Inicio: A Cela (Lobios) Fin: Refuxio do Pisco
Percorrido. 15 km.

L Roteiro de San Rosendo

Inicio:Portela d'home. Fin: Ourense
Percorrido: 95Km Aconsellable por etapas

M Ruta do Foxo do Lobo

Inicio: Guende Percorrido: 6 km.

N Ruta de Monte Grande

Inicio: Mercado Xurés (Bande) Percorrido: 20km.

(1) Se quere visitar o pobo de Salgueiro, precisa dunha autorización que poderá solicitar na sede do Parque Natural, situada en Lobios, ou chamando ao 988448048. A capacidade máxima de visitantes por día neste lugar é de 25 persoas.



Un espazo de comercialización dos produtos e servizos do Parque Natural do Xurés situado na localidade de Bande. Aberto fins de semana e feiras especiais
Mais información 988 444 401