

# INFORMACIÓN EXPLORA BAIXA LIMIA-XURÉS

## 25 Ó 30 XULLO 2023

### Datos xerais:

O campamento de levarase a cabo no Albergue “O Corgo”, sito no Complexo Turístico-Deportivo “O Corgo”, Estrada do Poldrado s/n, Mugueimes - Muíños (Ourense)

### Normas xerais:

1. Os/as participantes estarán atendidos permanentemente por persoal titulado e especializado na organización e no desenvolvemento das actividades de tempo libre
2. Ningún/ha participante poderá abandonar a instalación sen autorización expresa do director da actividade, e sempre acompañado por un adulto autorizado (persoa que asinou os papeis de inscrición), non caso de non poder estar presente este, a persoa que efectúe a recollida deberá achegar a fotocopia do DNI de quen autoriza (persoa que asinou os papeis de inscrición) e autorizado.
3. Prégase non facer visitas de non ser necesario, coa fin de non interferir no desenvolvemento das actividades e limitar ao mínimo imprescindible a entrada de persoas alleas á instalación.
4. O día da incorporación deberase comunicar ao persoal técnico da actividade os medicamentos, en caso de tratamento específico, que se estean a tomar.
5. Recomendase non traer obxectos de valor, nin grandes sumas de diñeiro, **máximo 20 €**

Prevese a organización dun banco de cartos e móbiles onde os participantes poderán depositar os seus cartos e tamén teléfonos (recomendase poñer un adhesivo co seu nome tanto no teléfono coma no cargador). Os teléfonos entregaranse apagados.

6. Para falar cos participantes, o horario establecido é de **20:15 h a 21:00 h aproximadamente**, horario despois do aseo persoal diario. Nese horario os/as participantes disporán dos seus móbiles ou ben, se non dispoñen de teléfono os seus responsables poderán chamar ao seguinte número **660156096**
7. Recomendase traer a roupa marcada coas iniciáis

## 8. MATERIAL NECESARIO E RECOMENDABLE

### Obrigatorio

- Útiles de aseo (Champú, xel de ducha, cepillo de dentes...)
- Toallas de aseo e de Praia
- **Saco de durmir**
- Roupa usada e cómoda
- Roupa de abrigo e choiva
- Roupa deportiva
- Pixama
- Calzado deportivo
- Gorra
- Roupa de baño (bañador, chanclas, toalla de praia...)
- Mochila
- Lanterna
- Crema protectora solar e crema para despois do sol
- Cantimplora
- Bolígrafo e caderno
- Camiseta branca para pintar

### Recomendable

- Escarpíns ou calcetíns antideslizantes
- Bolsa para a roupa sucia

### Prohibido

- Tablets
- Obxectos de valor

## 9. HORARIO DE CHEGADA E RECOLLIDA O CAMPAMENTO

**Albergue “O Corgo”**, sito no Complexo Turístico-Deportivo “O Corgo”, Estrada do Poldrado s/n,  
Mugueimes - Muíños (Ourense)

	<b>ENTRADA</b>	<b>SAÍDA</b>
<b>DÍA</b>	Martes 25 de Xullo	Domingo 30 de Xullo
<b>HORA</b>	11:00 h a 13:00 h	16:00 h a 17:00 h

**Para calquera dúbida poderán chamar ó teléfono 660156096**